



Ordnung halten

Ordnung tut gut. Und trotzdem ist es manchmal ziemlich schwierig, Ordnung zu halten. Es braucht schon ganz schön viel Anstrengung, alle Dinge immer wieder sofort an ihren Platz zu räumen, das Geschirr zu spülen und den Müll runterzutragen. Oder wie ist das bei dir?

Die Ordnung und du

Wie ordentlich bist du? Kreuze auf der Skala an!

sehr unordentlich ○ – ○ – ○ – ○ – ○ – ○ sehr ordentlich

Wann hast du das letzte Mal richtig aufgeräumt oder geputzt?

Wie hast du dich danach gefühlt?

Sammele fünf Ideen, wie du dich zum Aufräumen bzw. Putzen motivieren könntest und notiere sie:

1.
2.
3.
4.
5.

Wann steht der nächste Putztag an? _____

Wie könntest du dich belohnen, wenn du das Putzen und Aufräumen geschafft hast?