



Selbstcheck: meine digitalen Kompetenzen

	Wo stehe ich heute?		In __ Monaten	
	Das kann/weiß ich	Daran arbeite ich ab heute	Das setze ich gut um	Daran arbeite ich ab heute
Online recherchieren				
Informationen und Quellen bewerten				
Umgang mit Fake News				
Ordnerstruktur				
Datensicherung				
Datenschutz				
E-Mail-Knigge				
E-Mail-Bewerbung				
Vorbereitungen für Bewerbungsvideo				
Video drehen				
Vorbereitungen Videokonferenzen				
Durchführung/Teilnahme an Videokonferenzen				
Vorbereitungen für Bewerbungsgespräch				
Digitales Bewerbungsgespräch				
Präsentationen kreativ gestalten				
Präsentationen halten				
Kollaboratives Arbeiten				



Begriff	Bedeutung
googeln	„Googeln“ kommt aus dem Englischen „to google“ und bedeutet: etwas im Internet suchen oder im Internet recherchieren. Der Begriff entwickelte sich aufgrund der bisher am meisten genutzten Suchmaschine „Google“.
Social Media	Soziale Medien sind alle Dienste und Technologien, die durch das Vernetzen bzw. den Austausch untereinander von Inhalten im Internet dienen, wie z.B. zum Kommunizieren (soziale Netzwerke, Foren), zum Erstellen neuer Inhalte (Wikis) oder zum Teilen von Inhalten (Videoportale, Blogs).
Apollo-11-Mission	Apollo 11 ist der Name der ersten Reise der Astronauten Neil Armstrong, Buzz Aldrin und Fred Haise 1969 zum Mond. Man nennt so eine Reise insgesamt auch Mission.
Künstliche Intelligenz	Als künstliche Intelligenz bezeichnet man extrem leistungsstarke Computer, die gelernt haben, sehr schwierige und komplexe Aufgaben zu lösen. Dabei ähnelt die künstliche Intelligenz in ihrer Funktionsweise mehr einem Menschen als einem Computer. Eine künstliche Intelligenz versucht so zu denken wie ein Mensch, Probleme eigenständig zu lösen, dazuzulernen und auch kreativ zu sein.
ChatGPT	ChatGPT ist ein textbasiertes Dialogsystem und beeindruckendes Beispiel für die Entwicklung künstlicher Intelligenz. Den Chatbot entwickelte das US-amerikanische Unternehmen OpenAI. http://www.openai.com
Digitalisierung	Wir sprechen von Digitalisierung, wenn es um die Veränderung der Welt geht, die durch die Nutzung von Computern und des Internets entstanden sind und zukünftig entstehen werden.
Digitale Kompetenz	Digitale Kompetenz umfasst Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Nutzung von Informations- und Kommunikationstechnik sowie digitaler Medien erforderlich sind, z.B. verschiedene Programme kennen und anwenden können.
Selbstgesteuertes Lernen/Selbstlernen	Selbstgesteuertes Lernen/Selbstlernen bedeutet, dass die Lernenden ihren Lernprozess selbst gestalten und lenken. Dies kann über Apps wie die Zeig, was du kannst!-App geschehen: https://www.sdw.org/das-bieten-wir/fuer-schuelerinnen-schueler/zeig-was-du-kannst/app.html
Arbeitsblatt „Unsere digitale Welt“	Dieses Arbeitsblatt benötigt ihr bei jedem Video. Auf dem Blatt könnt ihr euch zu jedem Video unbekannte Begriffe und ihre Bedeutung notieren.
Coaching	Coaching ist eine Art „Begleitung“ oder „Unterstützung“ für Menschen durch ausgebildete Coaches.

Präsenzcoaching	Beim Präsenzcoaching triffst du dich „face-to-face“ (= von Angesicht zu Angesicht) allein oder in der Gruppe. Es werden Themen diskutiert, Lösungen zu bestimmten Fragestellungen und Herausforderungen erarbeitet, unterschiedliche Blickwinkel eingenommen.
Digitales Coaching	Das digitale Coaching unterscheidet sich vom Präsenzcoaching dadurch, dass alle an ihrem Ort bleiben und das Treffen über eine Videokonferenzsoftware stattfindet. Es kann auch mit Präsenzcoachings kombiniert werden.
Selbstreflexion/ sich selbst reflektieren	Wenn du dich selbst reflektierst, denkst du über dich, dein Denken und Handeln selbst nach. Du analysierst und hinterfragst dich mit dem Ziel, mehr über dich selbst herauszufinden, zu schauen, was du bereits gut machst und wo du dich noch weiterentwickeln kannst, um dein Potential voll auszuschöpfen.