



Vorbereitungen zum digitalen Bewerbungsgespräch II

Gute Vorbereitung ist alles! Darum check, ob du an alles gedacht hast:

Vorbereitungen	Erledigt?
<p>Bist du inhaltlich gut vorbereitet? Bin ich über das Unternehmen informiert? Weiß ich, was sich das Unternehmen von mir als Azubi wünscht? Habe ich meine Bewerbungsunterlagen nochmal gelesen? Habe ich meine Selbstpräsentation im Kopf? (Wer bin ich, was kann ich, warum die Ausbildung, in diesem Unternehmen) Gab es eine Vorbereitungsaufgabe, die ich mitbringen muss?</p>	
<p>Steht die Technik? Habe ich in der Vorschaufunktion den Bildausschnitt angesehen? Ist die Kamera vom Winkel gut eingestellt? Steht die Kamera auf Augenhöhe? (Schuhkarton, Bücher) Sind mein Gesicht und mein Oberkörper gut zu sehen? Kommt das Licht von oben vorne leicht versetzt? Ist mein Gesicht gut ausgeleuchtet ohne Schatten? Habe ich den Ton von Mikrofon und Lautsprecher getestet? Ist mein Laptop am Strom angeschlossen? Ist mein Internet stabil?</p>	
<p>Wie wirkt meine Umgebung? Ist der Hintergrund neutral? (Poster, Bücher, Bilder) Ist mein Zimmer sauber und aufgeräumt? Sind alle Mitbewohner informiert? „Bitte nicht stören“ an der Tür? Habe ich das Fenster zu gemacht? Ist das Smartphone im Flugmodus?</p>	
<p>Wie wirke ich? Habe ich mich in Bestform gebracht? Bin ich frisch geduscht? Sind meine Haare, mein Gesicht, Zähne und Hände sauber? Ist meine Kleidung ordentlich? Habe ich Schmuck und Make-up dezent eingesetzt? Sitze ich aufrecht und bequem?</p>	
<p>Habe ich alles, was ich brauche, breitstehen? Meine Bewerbungsunterlagen? Meine Fragen an das Unternehmen? Die Namen meiner Gesprächspartner/innen? Ein Glas Wasser? Papier und Stifte für Notizen?</p>	
<p>Bin ich rechtzeitig bereit für den Start? Kann ich pünktlich einchecken? Habe ich mich mit Vor- und Nachnamen angemeldet? Ist meine Kamera beim Start an?</p>	
<p>Test Mit wem teste ich meine Wirkung? Welches Feedback habe ich bekommen?</p> <p><i>Was möchte ich davon umsetzen?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ... • ... 	



Tipps für Videokonferenzen

Damit du bei **Videokonferenzen** authentisch und entspannt wirkst, ist eine gute Vorbereitung wichtig. Außerdem empfehlen wir dir, die folgenden Tipps zu verinnerlichen. So zeigst du Interesse und deine Kompetenz und hinterlässt einen positiven Eindruck.

- Begrüße alle Teilnehmenden, wenn möglich mit Namen. Bei größeren Gruppen reicht ein „guten Tag“ oder „Hallo“ in die Runde.
- Achte auf eine aufrechte Körperhaltung und lege deine Hände/Unterarme auf dem Tisch ab. Beim Sprechen wird deine Gestik automatisch starten.
- Wenn du sprichst, schaue nicht auf deine Gesprächspartner, sondern in die Kamera, damit dein Gegenüber den Eindruck hat, dass du ihn/sie anschaust.
- Lass deine Kamera an, außer du wirst aufgefordert sie auszuschalten.
- Bitte lese deine Antworten oder Texte nicht ab, sondern spreche frei.
- Sprich deutlich, klar, laut genug und so langsam, dass dir alle folgen können.
- Höre aufmerksam zu und lasse die anderen ausreden. In größeren Gruppen wird zu Beginn der Veranstaltung vereinbart, dass alle ihre Mikrofone ausstellen und ob mit richtigem „Handzeichen“ oder „Hand heben“ über die Symbole gezeigt wird, dass man etwas sagen möchte.
- Wenn du Fragen hast, spreche die Person mit Namen gezielt an.
- Wenn du dir Notizen machst, kann der Eindruck entstehen, dass du dich mit etwas anderem beschäftigst. Tipp: erwähne kurz, was du tust!
- Manchmal kommst du in die Situation, deinen Bildschirm zu teilen, um z.B. deine Vorbereitungsaufgaben zu zeigen. Tipp: Räume deinen Desktop auf!
- Falls du an einer Videokonferenz teilnimmst, bei der eine geplante Pause stattfindet, schalte auf jeden Fall dein Mikrofon und deine Kamera aus während dieser Pause aus.
- Verlasse niemals ohne Verabschiedung eine Videokonferenz. Wenn du bei einer größeren Veranstaltung teilnimmst und angekündigt hast, dass du früher gehen musst, verabschiede dich über den Chat, z.B. „Leider muss ich mich, wie verabredet, früher verabschieden. Vielen Dank und liebe Grüße“.
- Deine Verbindung ist plötzlich instabil, die Bilder sind verzerrt, die Stimme nicht zu hören? Keine Panik! → Schreibe in den Chat, dass deine Verbindung instabil ist.
- Manchmal hilft es die Kamera auszuschalten, um sich dann zu hören und zu verabreden, wie es weitergeht. Und wenn nichts mehr geht, mach dein Smartphone an und rufe dein/e Gesprächspartner/in an.